

மற்றவர்களைக்  
கவனித்துக்கொள்வது



Start Small  
Dream Big







யாரும் எல்லாம் செய்ய முடியாது ஆனால்  
எல்லோரும் ஏதாவது ஒன்று செய்யலாம்



நான் காயம் பட்டிருக்கும் போது, என் குடும்ப உறுப்பினர்கள் என்னைக் கவனித்துக்கொள்வார்கள்.





எனக்குப் பசியாக இருக்கும் போது, என் அம்மா எனக்கு  
நுசியான உணவு சமைப்பார்.

நான் சோகமாக இருக்கும் போது, என் சகோதரி  
என்னுடன் வரைவாள்.





எனக்கு உடல் நிலை சரியில்லாமல் இருக்கும் போது,  
என் பள்ளிப் பையை என் சகோதரர் தூக்கி வருவார்.

7





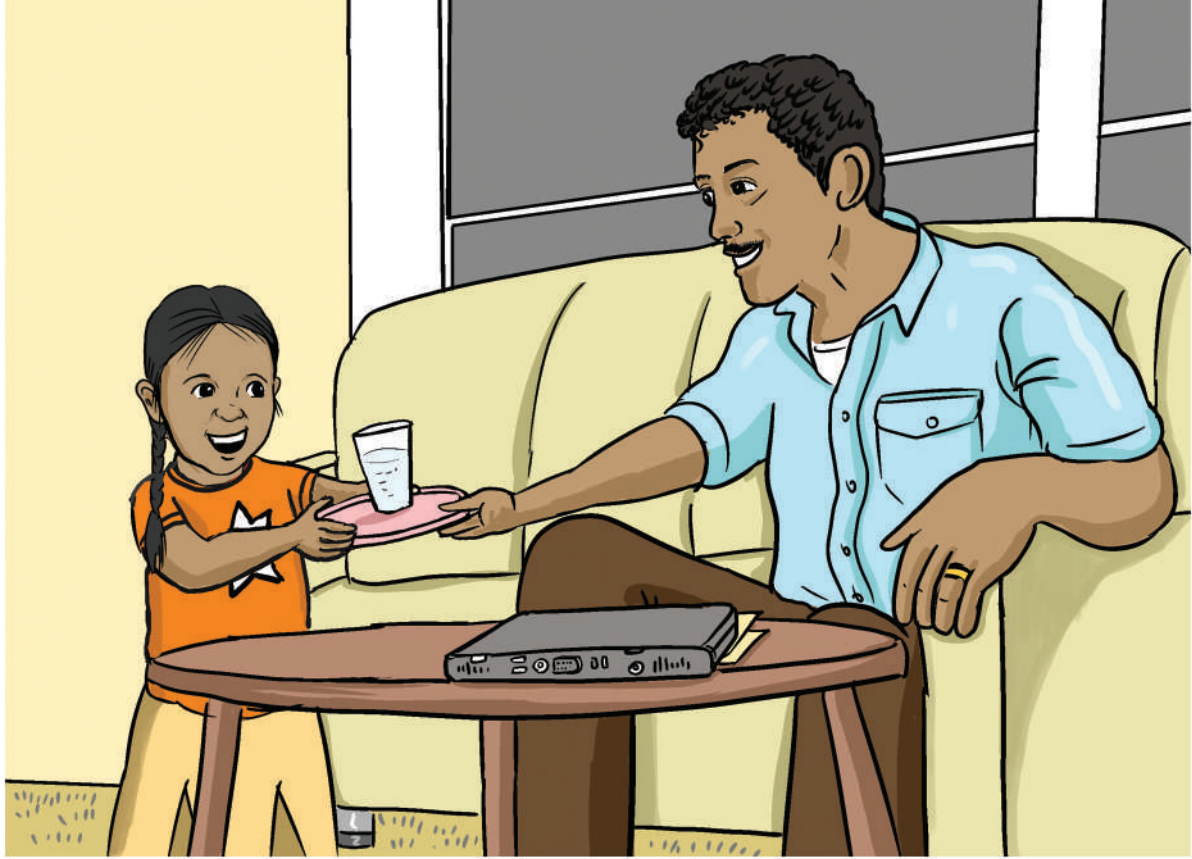
என் மீது யாராவது அக்கறை காட்டினால், நான் அவர்களுக்கு மனதார "நன்றி" என்று கூறுவேன்.

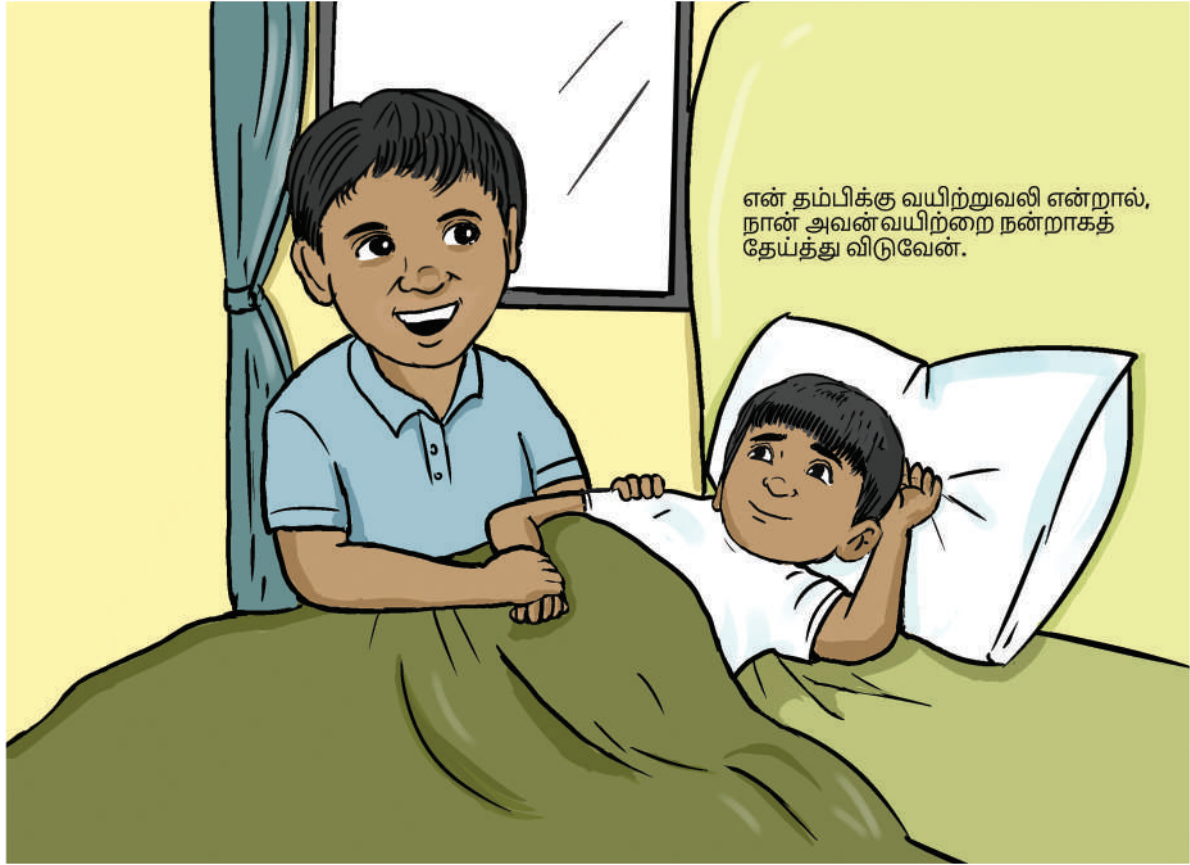


மற்றவர்கள் என் மீது அக்கறை கொள்வது போல்,  
நானும், என் குடும்ப உறுப்பினர்களின் மீதும்  
நண்பர்களின் மீதும் அக்கறை செலுத்த வேண்டும்  
என்று என் ஆசிரியர் என்னிடம் சொன்னார்.



என் அப்பா வீட்டிற்கு வந்தவுடன், நான் அவருக்கு ஒரு குவளையில் தண்ணீர் கொண்டு வருவேன்.

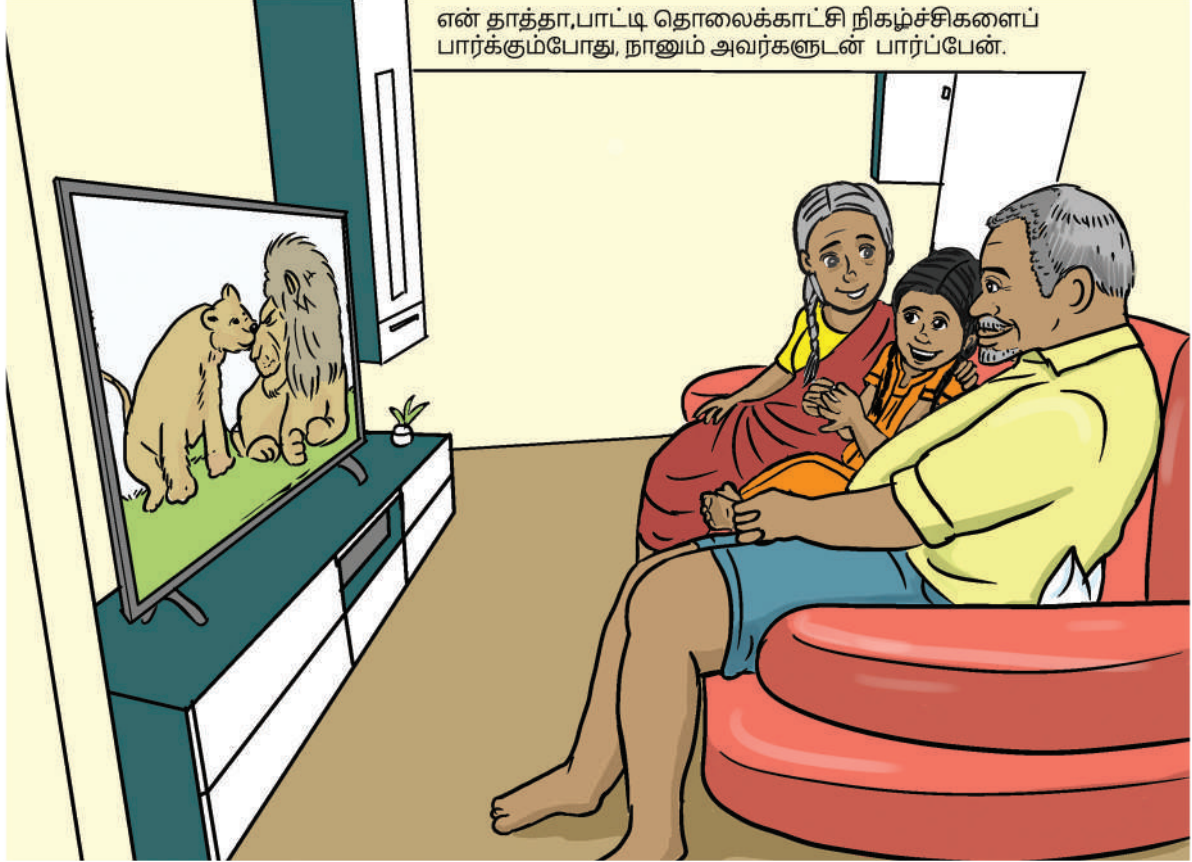


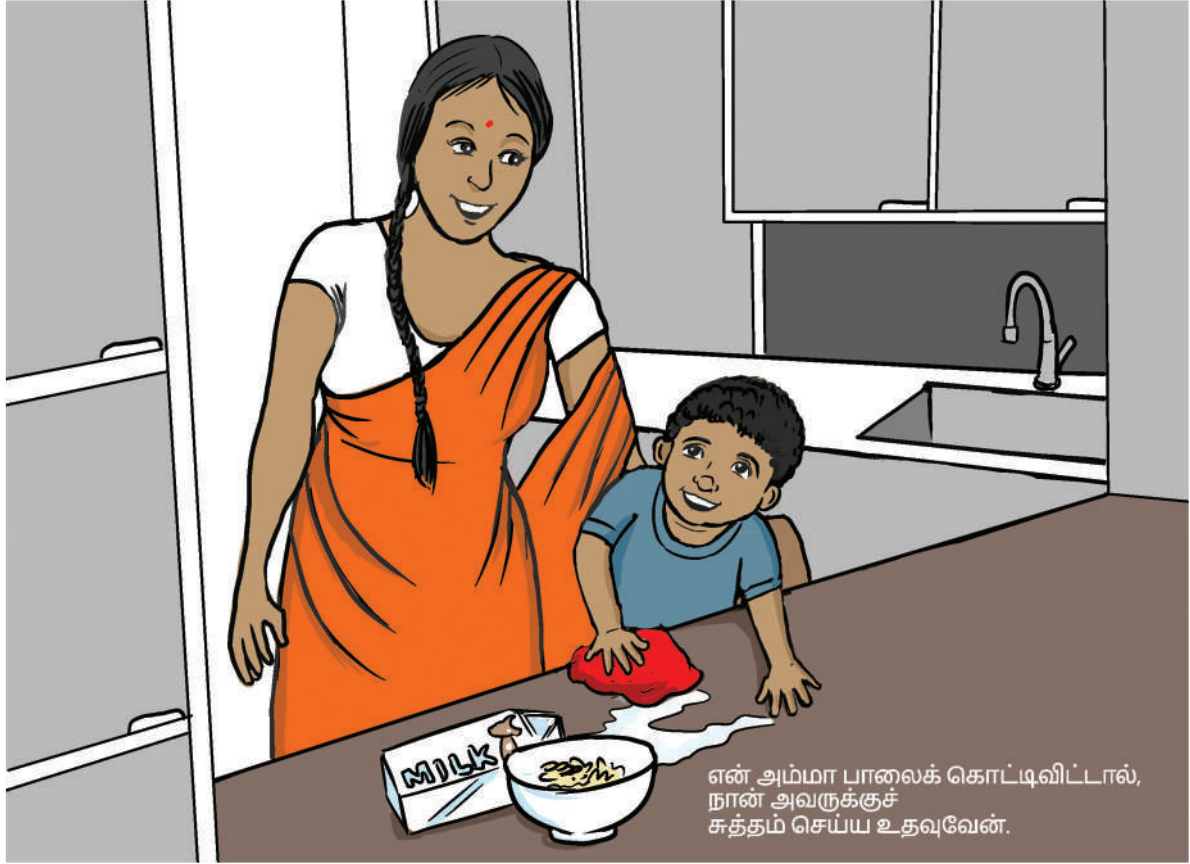


என் தம்பிக்கு வயிற்றுவலி என்றால்,  
நான் அவன்வயிற்றை நன்றாகத்  
தேய்த்து விடுவேன்.



என் தாத்தா, பாட்டி தொலைக்காட்சி நிகழ்ச்சிகளைப் பார்க்கும்போது, நானும் அவர்களுடன் பார்ப்பேன்.





என் அம்மா பாலைக் கொட்டிவிட்டால்,  
நான் அவருக்குச்  
சுத்தம் செய்ய உதவுவேன்.



என் பள்ளி நண்பன் உடல் நிலை சரியில்லாமல் இருந்தால், நான் அவனுக்கு விரைவில் குணமடைய வேண்டும் என்ற வாழ்த்து அட்டையை அனுப்புவேன்.





என் ஆசிரியர் இறும்பும் போது, நான் அவருக்கு ஒரு 'தீசு' தாள் கொடுப்பேன்.







மழை பெய்யும் போது, நான் கொஞ்சம் நனைந்தாலும்,  
என் குடையை மற்றவர்களுடன் பகிர்ந்து கொள்வேன்.



தெருக்களில் குப்பையைப் பார்த்தால், நான் அதை  
எடுத்துக் குப்பைத் தொட்டிகளில் போடுவேன்.



மற்றவர்கள் மீது அக்கறை செலுத்துவது, மற்றவர்கள் என் மீது அக்கறை கொள்வது யாவும் எனக்கு மிகவும் மகிழ்ச்சியை அளிக்கிறது.



மைஃபர்ஸ்ட் ஸ்கூல், ECDAவுடன் ஒன்றாக சேர்ந்து 2018 ஆம் ஆண்டில் 'மற்றவர்களைக் கவனித்துக்கொள்வது' என்ற 'ஸ்டார்ட் ஸ்மால் டிரீம் பிக்' பயிற்றுக்கருவியை உருவாக்கியது. சிங்கப்பூரின் பிரதான நான்கு மொழிகளில் இத்தொகுப்பு உருவாக்கப்பட்டுள்ளது.

மற்றவர்களைக் கவனித்துக்கொள்வது ஒரு நல்ல குணம்.

கவனிப்பது என்றால் என்ன?

மற்றவர்களை கவனித்துக்கொள்வது ஒரு நல்ல செயல் ஏனென்றால் அதுதான் சரியானது. நீங்கள் மற்றவர்களை கவனித்தால், இந்த உலகத்தில் நீங்கள் உங்களின் அன்பால் ஒரு வேறுபாட்டை உண்டாக்குவீர்கள். நாங்கள் மற்றவர்களை கவனிப்பதை ஒர் அற்புதமான மற்றும் உன்னதமான செயல் என்றும் நம்புகிறோம்.

நம் குழந்தைகள் உட்பட, நாம் ஒவ்வொருவரும் நல்ல நடத்தைகளோடு வாழ்ந்து, நன்னெறிப் பண்புகளை நிலைநிறுத்து, மற்றவர்களைக் எப்படி கவனித்துக்கொள்வது என்ற செயல்முறை விளக்கி, மற்றவர்களுடன் நல்ல உறவுகளை வளர்த்துக்கொள்வது மட்டுமல்லாமல் ஒரு அதிசயமான உணர்வு, இரக்கத்தின் ஒரு சீரற்ற செயலையும் வாழ்க்கையில் மகிழ்ச்சியையும் வலிமை படுத்தவேண்டும்.

பழமொழி கூறுவதை போல் "மற்றவர்களுக்காக வாழ்க்கை மட்டுமே பயனுள்ளது".

மற்றவர்களை கவனித்துக்கொள்வது எப்படி என்பதை அறிந்துகொள்வதில் ஆசிரியர்களும் பெற்றோர்களும் இந்த வளத்தை பயன்படுத்துவார்கள் என நம்புகிறோம்.

வாழ்நாள் முழுவதும் மகிழ்ச்சியை நீங்கள் விரும்பினால், நீங்கள் யாரையாவது கவனித்துக் கொள்ளுங்கள்.

## 'Start Small Dream Big' பற்றி

### யாரும் எல்லாம் செய்ய முடியாது ஆனால் எல்லோரும் ஏதாவது ஒன்று செய்யலாம்

'ஸ்டார்ட் ஸ்மால் டிரீம் பிக்' இயக்கம் பாலர் பள்ளிகளுக்காக உருவாக்கப்பட்டது. இளம் குழந்தைகள் புத்தாக்கத்தோடு எவ்வாறு பிறருக்கு உதவலாம் என்பதை இவ்வியக்கம் ஊக்குவிக்கவும். இது 2015 ஆம் ஆண்டில் SG50 இன் ஒரு பகுதியாகவும், 15 ஆண்டுகளாக நடைபெற்று வரும் பிரதமர் சவாலின் ஓர் அங்கீகாரமாக தொடங்கப்பட்டது. ECDA ஆறு மாத காலப்பகுதியில் சமூக திட்டப்பணிகளில் பங்கு பெரும் மையங்களுடன் வடிவமைத்தும் நடைமுறைப்படுத்தியும் வருகின்றது.

ஒரு சமுதாயமாக, நாங்கள் ஒவ்வொரு குழந்தை வளர்ச்சிக்கும் முழுமையான கல்வி கற்றல் வளர்ச்சி, மற்றும் வாழ்நாள் கல்வி கற்றல் விழுமியம், போன்றவற்றை உள்ளடக்கிய துடிப்புடைய பொறுப்புடைய குடிமகனாக உருவாக்கி வாழ்வில் வெற்றி பெற ஆர்வம் கொள்கிறோம். 'ஸ்டார்ட் ஸ்மால் டிரீம் பிக்' மூலம், குழந்தைகளுக்கு தங்கள் சொந்த வளங்களையும், படைப்பாற்றலையும் சமுதாயத்திற்குத் திரும்ப பங்களிக்க ஊக்குவிக்க விரும்புகிறோம். இதை செய்யும் தருணத்தில், குழந்தைகளுக்கு ஈகை குணமும் நற்பண்புகள், மற்றவர்களை பேணுதல், மனத்தாழ்மை, இரக்கம், கருணை போன்றவற்றை வலிவுறுத்தப்படும்.

பெரும்பாலான குழந்தைகள் k1 மற்றும் k2 வகுப்பு நிலையின் மாணவர்கள் (அதாவது 5-6 வயதுடையவர்கள்). பாலர் பள்ளிகள் சமூக திட்டங்களை வளர்த்து, திட்டமிடுதல் மற்றும் செயல்படுத்துவதில் மாணவர்களை ஈடுபடுத்தவும், வழிகாட்டவும் ஊக்குவிக்கப்படுகின்றன. ஆசிரியர்களின் வழிகாட்டுதலின் மூலம் மாணவர்களை உதவ விரும்புவதற்கும் அவர்கள் என்ன செய்ய விரும்புகிறார்கள் என்பதையும் தீர்மானிப்பதில் மாணவர்கள் ஒரு பங்கு வகிக்க வேண்டும். பெற்றோர் தங்கள் குழந்தைகளின் சமூக திட்டங்களை ஆதரிப்பதில் ஈடுபடுவார்கள்.

